



## NS-ministævne - november 2019

**Invitation til NS-ministævne i Farum Svømmehal, søndag den 10. november 2019.**

**Farum Svømmeklub indbyder hermed Laksen, Slangerup, Jyllinge, Frederikssund, Frederiksværk, Helsingør og Hillerød til sæsonens andet NS-ministævne.**

### Praktisk info og tilmelding:

- Dato:** Søndag den 10. november 2019
- Adresse:** Farum Svømmehal, Farum Park 20, 3520 Farum
- Stævneleder:** Anne-Mette Jørgensen [anne-mette@fsk.dk](mailto:anne-mette@fsk.dk)
- Stævnet:** Lukket invitationsstævne – kortbane (25m) – 6 baner – Manuel tidtagning
- Tidspunkter**  
Adgang til omklædning kl. 8.45  
Indsvømning kl. 09.00-09.55  
Holdledermøde kl. 08.45  
Officialsmøde kl. 9.00  
Holdkapkort kl. 9.15 afleveres i sekretariatet i hallen  
Stævnestart kl. 10.00
- Grupper:** Bemærk vi har ikke længere grupper på årgange, så der er medaljer til årgang 2005, 2006, 2007, 2008, 2009, 2010, 2011 og yngre  
Holdkap Gruppe 1: Årgang 2005, 2006 og 2007  
Holdkap gruppe 2: Årgang 2008, 2009, 2010, 2011 og yngre
- Løb:**  
1+2 100 ryg  
3+4 50 fri  
5+6 100 bryst  
7+8 50 ryg  
9+10 100 IM  
11 4 x 50 fri – Mix  
(Piger ulige – Drengene lige, bortset fra løb 11, der er mix)
- Præmier:** Der er medaljer til nr. 1, 2 og 3 i hvert løb i hver årgang samt i hver holdkapgruppe.
- Kravtider:** Der er ingen kravtider, men klubberne skal påføre anmeldelsestider. HUSK svømmere der har opnået sølvnål kan ikke deltage
- Tilmelding:** Hver svømmer må svømme op til 2 individuelle løb + holdkap. Idet der er tale om en mix-holdkap, må hver klub stille med 4 hold. Tilmeldinger via svømmetider senest onsdag den 30. oktober 2019.
- Officials:** Hver af de deltagende klubber stille med 3 **officials (A6=6)**, heraf skal **mindst 2 (A6=4)** være dommeruddannet. Navne og moduler bedes meddelt sammen med tilmeldingen af svømmerne.
- Afmelding:** Fredag den 8. november kl. 12.00 på mail til: [tilmelding@fsk.dk](mailto:tilmelding@fsk.dk)